

MOVING UP
WWW.SMUP.NL

- Voor iedereen
- Begeleiding op maat
- Geen wachttijden

Stichting Moving UP

Samen groeien
Samen sterker

Hulp, ondersteuning en begeleiding die bij jou past

+31 85 333 23 39
info@smup.nl
www.smup.nl


MOVING UP



OVER ONS

Persoonlijk, dichtbij, betrokken

Moving Up ondersteunt jeugdigen, volwassenen en gezinnen met persoonlijke, deskundige begeleiding, in een warme, veilige en gelijkwaardige omgeving waarin iedereen wordt gezien en met respect wordt benaderd.

We geloven in een toekomst waarin ieder mens kan rekenen op hulp die veilig, deskundig en gelijkwaardig aanvoelt, wat de situatie ook is. Die toekomst bouwen we mee, stap voor stap, gezin voor gezin.



Gelijkwaardigheid

van mens tot mens, zonder oordeel



Veiligheid en betrouwbaarheid

stabiele en voorspelbare omgeving



Toewijding en menselijkheid

betrokken, loyaal en gericht op groei



WAT WE DOEN

We bieden begeleiding die aansluit bij wat iemand nodig heeft:

Ambulante begeleiding
Bij mensen thuis of in hun eigen omgeving.

Beschermd wonen
voor jeugdigen en volwassenen die (tijdelijk) niet zelfstandig kunnen wonen.

Ondersteuning bij een crisissituatie
Voor wie snel een veilige en stabiele plek nodig heeft, tijdelijk of voor een langere tijd.

Jeugdhulp (Almere en Flevoland)
Ouderschapsbemiddeling, opvoedondersteuning, begeleide omgang, en kind- en jongerencoaching.

VOOR WIE WE ER ZIJN

We zijn er voor jeugdigen, volwassenen en gezinnen met uiteenlopende en soms complexe vragen. Denk aan een moeizame scheiding, een verstoorde band tussen ouder en kind, opvoedvragen, of de behoefte aan begeleiding bij het (weer) zelfstandig wonen, of trajecten binnen de forensische zorg, waarin toezicht, veiligheid en gedragsverandering belangrijk zijn, inclusief jongeren die hun STP-traject starten.

Wat de vraag ook is, we zoeken samen naar wat iemand nodig heeft om weer op eigen kracht verder te kunnen.



HET TRAJECT IN 8 STAPPEN

1 AANMELDING



Een verwijzer, gemeente of jijzelf meldt een hulpvraag bij ons aan.

2 INTAKE



We maken en bespreken samen de hulpvraag, verwachtingen en wensen.

3 START



We stellen samen doelen op en maken een plan van aanpak.

4 ANALYSE



We brengen de situatie, het netwerk en eventuele risico's in kaart.

5 UITVOERING



De begeleiding start, gericht op de afgesproken doelen.

6 EVALUATIE



We bespreken samen de voortgang en stellen bij waar nodig.

7 BIJSTELLEN



Het plan wordt aangepast, voortgezet of afgebouwd.

8 AFRONDING



We ronden het traject af en maken heldere afspraken over nazorg en vervolg.

- (Stap 4 tot en met 7 worden herhaald tot het traject wordt afgerond.)

ONZE AANPAK

We werken vanuit nabijheid, niet vanuit afstand: we nemen de tijd om te luisteren, sluiten aan bij het tempo van de ander, en zoeken samen naar wat werkt. Dit doen we aan de hand van bewezen, erkende methodieken.

Traumasensitief werken
We erkennen dat gedrag vaak voortkomt uit eerdere onveiligheid, verlies of afwijzing, en houden hier rekening mee in onze aanpak.





De-escalerend werken
Bij spanning blijven we kalm, houden we overzicht en handelen we gericht om rust te herstellen.

Cultuursensitief werken
We tonen oprechte interesse in ieders achtergrond en leefwereld, zonder oordeel of aannames.





Activiteiten & activeren
Door samen iets te doen, zoals sport, koken of creatieve opdrachten, verlagen we drempels en versterken we de relatie.

Eigen kracht en de Zelfredzaamheidsmatrix
We gaan uit van ieders eigen kracht, en brengen samen met de cliënt in kaart wat nodig is om weer grip te krijgen.





Herstelgericht en doelgericht werken
Bij jeugdigen ligt de nadruk op herstel van vertrouwen en relaties, bij volwassenen op concrete doelen en zelfredzaamheid.

Presentietheorie
We nemen echt de tijd, en sluiten aan bij tempo, taal en verhaal van de ander, in plaats van vanuit vaste regels te werken.





Motiverende gespreksvoering
Verandering komt van binnenuit. We luisteren, stellen open vragen, en sluiten aan bij wat iemand zelf belangrijk vindt.

Geweldloos verzet en verbindend gezag
Op de groep blijven we aanwezig en betrokken, en verzetten we ons tegen gedrag zonder de jongere als persoon af te wijzen.





Ouderschapsbemiddeling
Bij complexe scheidingen bemiddelen we tussen ouders, met het belang van het kind altijd voorop.

Parallel (solo) ouderschap
Kunnen ouders niet meer gezamenlijk opvoeden, dan ondersteunen we hen om dit ieder vanuit hun eigen rol te blijven doen, met stabiliteit voor het kind als uitgangspunt.



Opvoedondersteuning
We versterken de opvoedvaardigheden van ouders, met praktische en op maat gemaakte adviezen.

Kindbehartiger
We ondersteunen kinderen in scheidingssituaties, zodat hun stem gehoord en meegenomen wordt.





Begeleide omgang en kind- en jongerencoaching
We begeleiden contactmomenten tussen kind en ouder waar dat moeilijk verloopt, en ondersteunen kinderen en jongeren individueel bij hun ontwikkeling.

WAT ONS ONDERSCHEIDT

Persoonlijke begeleiding, geen dossiernummer
Bij Moving Up krijg je een vast gezicht en een team dat je situatie echt kent.

Deskundig en multidisciplinair
Onze begeleiders werken nauw samen met gedragswetenschappers, zodat elk traject goed doordacht is en aansluit bij de vraag.

Bewezen werkwijzen
We werken met erkende methodieken, van presentie tot traumasensitief werken, gericht op duurzame verandering, niet op een snelle oplossing.

Kwaliteit die geborgd is
We werken volgens de HKZ-kwaliteitsnormen, en verbeteren voortdurend op basis van evaluaties en feedback.

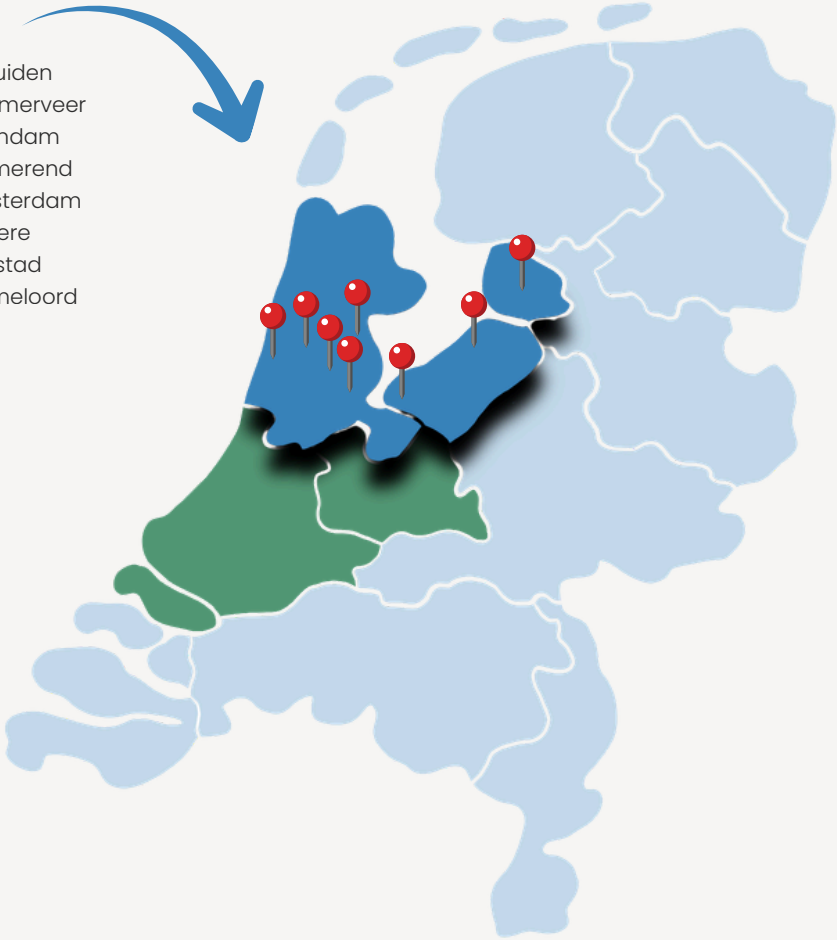
Huiselijk en persoonlijk
Verwijzers omschrijven ons vaak als huiselijk en persoonlijk: vaste gezichten, een team dat meedenkt, en een organisatie die in mogelijkheden denkt in plaats van beperkingen.



ONZE REGIO'S

Moving Up is actief in de blauwe regio's. Ons doel is om onze expertise binnenkort ook in de regio's Zuid-Holland en Utrecht beschikbaar te maken.

IJmuiden
Wormerveer
Zaandam
Purmerend
Amsterdam
Almere
Lelystad
Emmeloord



VOOR VERWIJZERS

Een cliënt aanmelden

Aanmelden kan door de gemeente, het jeugdteam (JGZ), een gecertificeerde instelling, of de huisarts, altijd met een verwijzing. Ook ouders, jeugdigen of het eigen netwerk kunnen zich aanmelden, bijvoorbeeld via het aanmeldformulier op onze website of via aanmelden@smup.nl, waarna we samen kijken welke verwijzing nodig is.

Na aanmelding nemen we snel contact op om de hulpvraag te bespreken en een intake in te plannen. Je hoort van ons hoe het traject er verder uitziet.



CONTACT

Wil je meer weten, of een cliënt aanmelden?
Neem gerust contact met ons op.

+31 85 333 23 39

info@smup.nl

www.smup.nl

Slotplein 17, 1441 KG
Purmerend

Katernstraat 33C, 1321 NC
Almere

Bereikbaar op werkdagen van 9:00 tot 17:00 uur.



Samen groeien
Samen sterker





www.smup.nl